

Medicatie bij overgewicht (eigen kosten)

U heeft met ons gesproken over medicatie om af te vallen. Hieronder leest u wat u van de behandeling kunt verwachten en welke afspraken we met elkaar maken.

Belangrijk om te weten

- Medicatie werkt alleen in combinatie met een gezonde leefstijl.
- De medicatie wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar.
- U gebruikt de medicatie onder begeleiding van onze praktijk.
- Begeleiding door een diëtist en voldoende beweging zijn een belangrijk onderdeel van de behandeling.
- Na 3 maanden beoordelen we het resultaat. Alleen bij een gewichtsverlies van minimaal 5% van uw startgewicht zetten we de behandeling voort.

Wanneer komt u in aanmerking?

U kunt in aanmerking komen wanneer u:

- een BMI van 35 of hoger heeft én een aandoening zoals hoge bloeddruk, diabetes, slaapapneu of een verhoogd risico op hart- en vaatziekten; of
- een BMI van 40 of hoger heeft.

Wij hanteren dezelfde medische criteria als de zorgverzekeraar.

Voor u start

Wij vragen u om vóór de behandeling:

- de informatie over overgewicht te lezen op [Thuisarts – Overgewicht](#);
- de vragenlijst [Check Oorzaken Overgewicht](#) van het Erasmus MC in te vullen.

Tijdens het volgende consult bespreken we de uitkomsten samen.

Voeding

Medicatie vermindert vaak de eetlust en kan maag- en darmklachten geven. Daarom adviseren wij begeleiding door een diëtist. Deze helpt u met gezonde voedingskeuzes, voldoende voedingsstoffen, het beperken van bijwerkingen en het ontwikkelen van blijvende gezonde eetgewoonten. Een aantal uren dieetbegeleiding wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

Mogelijke bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen zijn misselijkheid, een vol gevoel, buikklachten, verstopping en diarree. Rustig eten, kleinere porties en licht verteerbare voeding kunnen deze klachten vaak verminderen.

Bewegen

Wij adviseren:

- Dagelijks 45-60 minuten matig intensief bewegen (zoals wandelen, fietsen of zwemmen);
- Daarnaast 2-3 keer per week krachttraining om spiermassa zoveel mogelijk te behouden tijdens het afvallen.

Meer informatie vindt u bij [Voedingscentrum – Bewegen en afvallen & Voedingscentrum sport en afvallen](#)

Alcohol

Alcohol bevat veel calorieën en kan gewichtsverlies bemoeilijken. Beperk alcohol daarom zoveel mogelijk of vermijd het bij voorkeur.

Meer informatie vindt u bij [Voedingscentrum – Alcohol](#).

Voor de start van de behandeling

Tijdens het eerste consult:

- Meten we uw gewicht, lengte, bloeddruk en hartslag;
- Berekenen we uw BMI;
- Spreken we zo nodig bloedonderzoek af.

Keuze van de medicatie

Er zijn verschillende medicijnen beschikbaar. Samen bespreken we de voordelen, nadelen, mogelijke bijwerkingen en kosten, zodat we een behandeling kiezen die bij u past.

Controles

Na de start plannen we regelmatige controles. We bespreken uw voortgang, eventuele bijwerkingen, de dosering en uw gezondheid. Hoe vaak u op controle komt, hangt af van het medicijn dat u gebruikt.

Kosten

De kosten verschillen per medicijn.

Wilt u vooraf precies weten wat de kosten zijn? Vraag dit dan na bij uw eigen apotheek.

Evaluatiemomenten

Na 3 maanden beoordelen we het resultaat. Is uw gewichtsverlies minimaal 5% van uw startgewicht, dan kan de behandeling worden voortgezet. Is dit minder, dan stoppen we de medicatie en bespreken we andere mogelijkheden.

Na 2 jaar evalueren we opnieuw. Ons beleid passen we aan wanneer de landelijke richtlijnen veranderen.

Tijdens de behandeling

Door gewichtsverlies kan het nodig zijn uw bloeddruk- of diabetesmedicatie aan te passen. Daarom controleren wij uw gezondheid regelmatig.

Minimaal eenmaal per jaar evalueren we samen het effect van de behandeling, eventuele bijwerkingen en of voortzetting nog passend is.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem gerust contact op met onze praktijk.